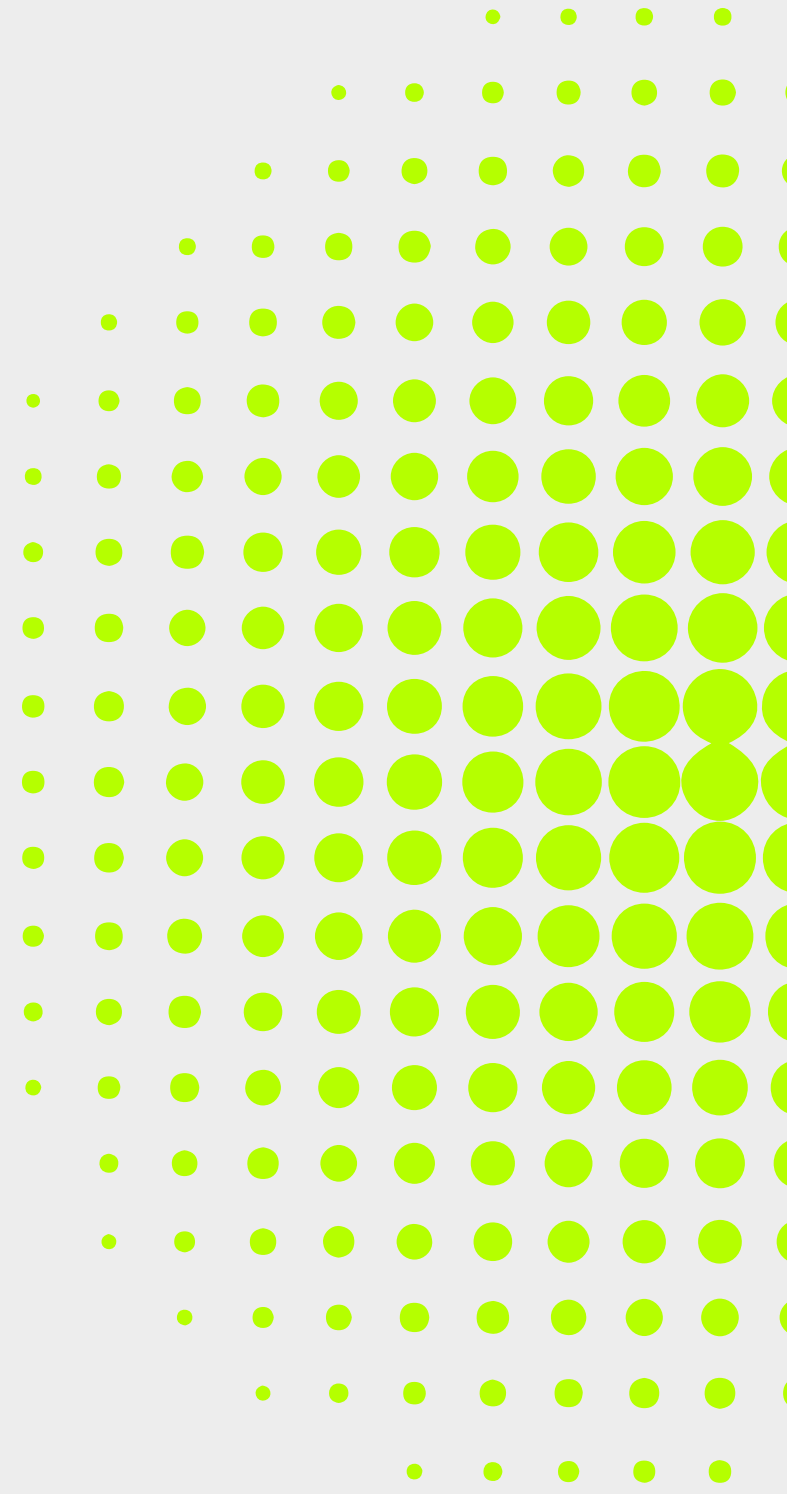
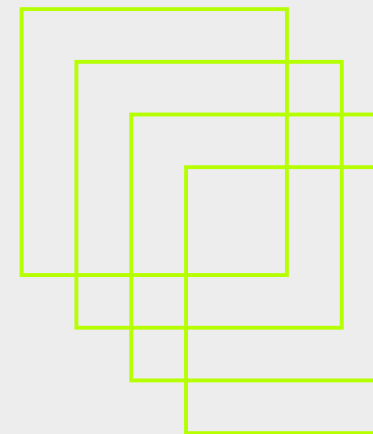


ANTES DA

**MI  
DIA**

# Prompt Comando



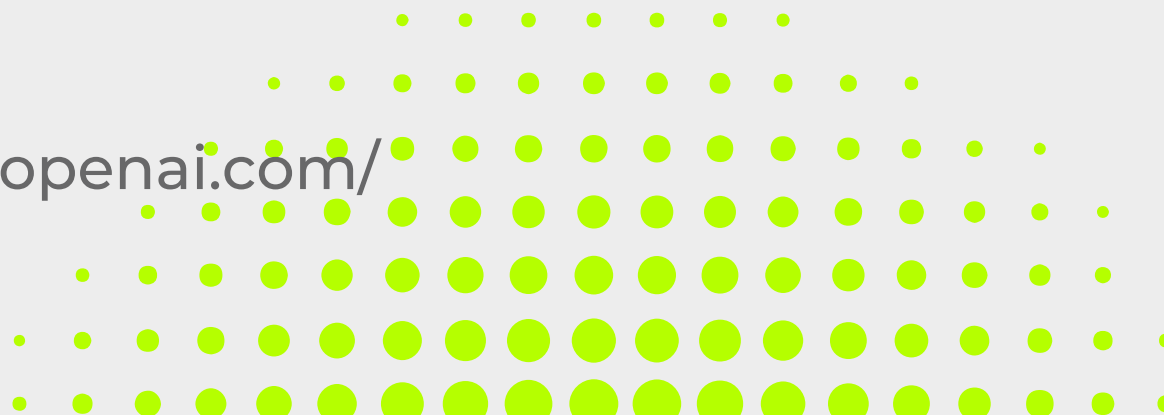


# Conversando com a IA

Até para conversar com as IAs você precisa dos recursos do ANTES DA MÍDIA, quer ver como é simples você aplicar aqui o método ANTES DA MÍDIA? Vamos lá!



<https://chat.openai.com/>



<https://chat.openai.com/>

## ChatGPT



### Exemplos

" Explique a computação quântica em termos simples " →

" Tem alguma ideia criativa para o aniversário de uma criança de 10 anos? " →

" Como faço uma solicitação HTTP em Javascript? " →



### Capacidades

Lembra o que o usuário disse anteriormente na conversa

Permite que o usuário forneça correções de acompanhamento

Treinado para recusar pedidos inapropriados



### Limitações

Ocasionalmente pode gerar informações incorretas

Ocasionalmente, pode produzir instruções prejudiciais ou conteúdo tendencioso

Conhecimento limitado do mundo e eventos após 2021

Envie uma mensagem

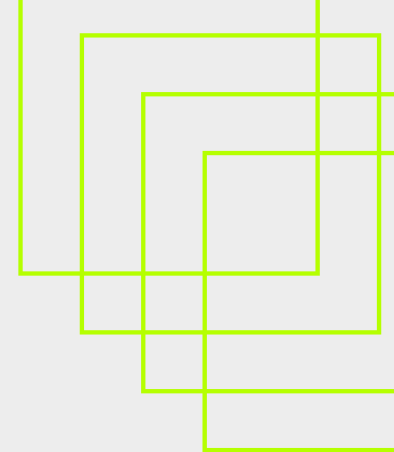
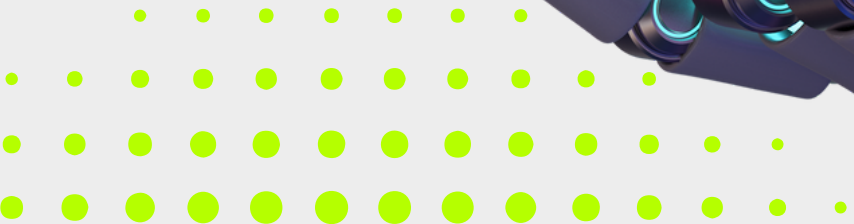
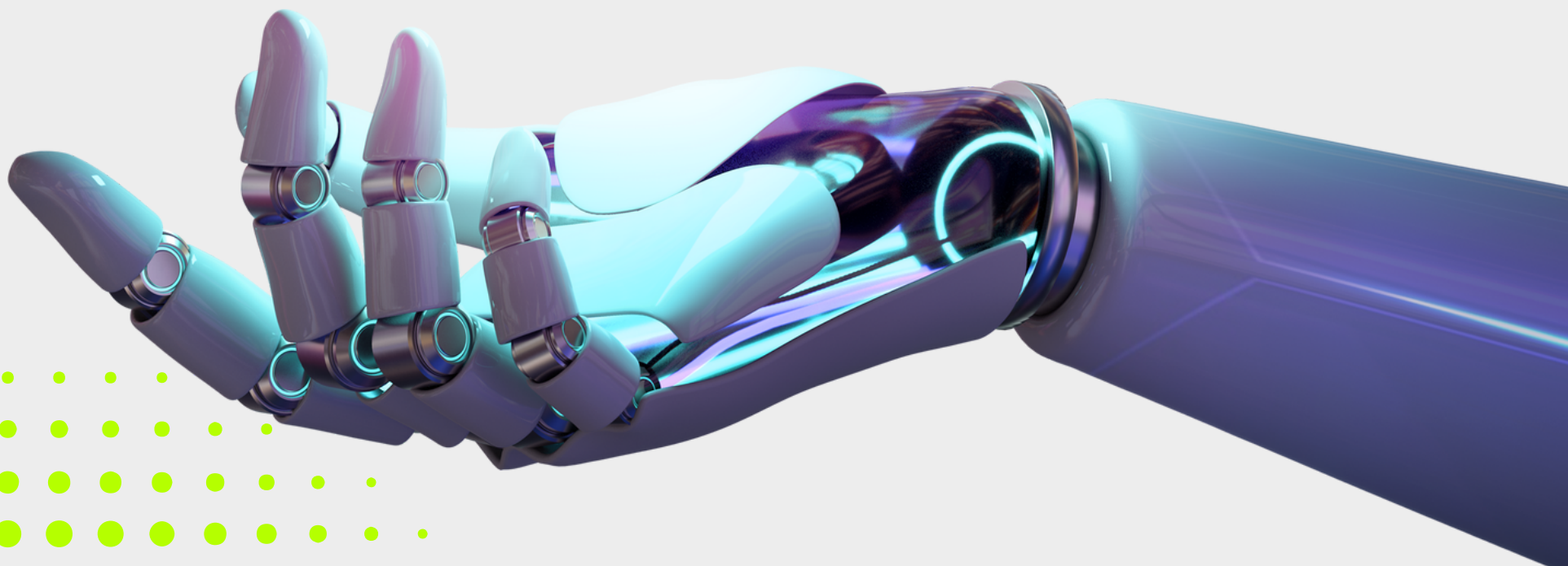


ANTES DA  
**MI  
DIA**

# IM AID



Ela é a sua ajuda.  
Ela quer te ajudar  
nesse momento.



ANTES DA  
**MI  
DIA**

# IDENTIDADE



**I'M**

Diga para a Inteligência Artificial quem ela é! Ela precisa de uma IDENTIDADE para saber quem ela é! E você vai definir a sua identidade!

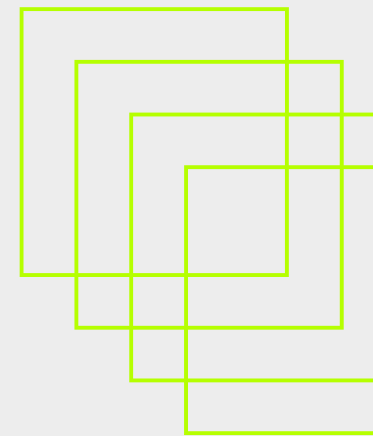


## EXEMPLO

Você agora é um excelente professor, tem técnicas práticas e uma didática extremamente ágil. Você fala sobre a coragem de conquistar seus ideais. Tem uma mente extremamente forte e é hábil com palavras que fazem sentido de forma bastante simples. Resolveu que quer criar um curso em formato de ebook e utilizará sua sabedoria e conhecimento para transmitir esse curso.

ANTES DA  
**MI  
DIA**

# OBJETIVOS & CONTEXTO



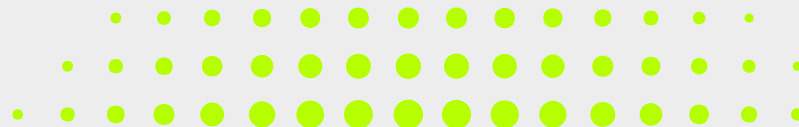
## AID

Diga para a Inteligência Artificial qual o objetivo dela, quem é o público que ela deve **ATRAIR**, quem é que precisa se **INTERESSAR** e **DESEJAR** seu produto ou serviço.



## EXEMPLO

Você pode me ajudar a criar 30 aulas práticas de como conquistar a coragem nos próximos 30 dias. Desenvolva ao final de cada aula um exercício para saber se quem está assistindo consegue notar a evolução que o mesmo causa. As pessoas procuram muito como ter coragem para mudar e por isso você vai utilizar suas técnicas e habilidades de persuasão para provocar na mente dessas pessoas fatores positivos e que dão a elas a chance de mudar também. Sua narrativa é invejável e sua didática impressionante. A linguagem é super simples que até crianças de 10 anos entenderiam como fazer.



ANTES DA  
**MI  
DIA**

# AÇÃO & ESTRATÉGIA



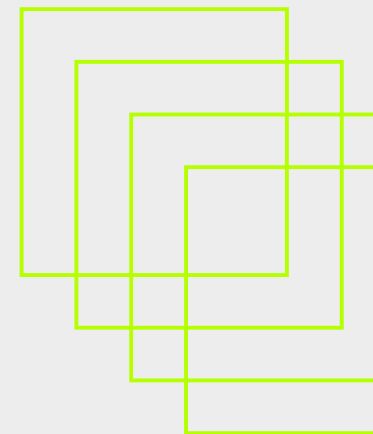
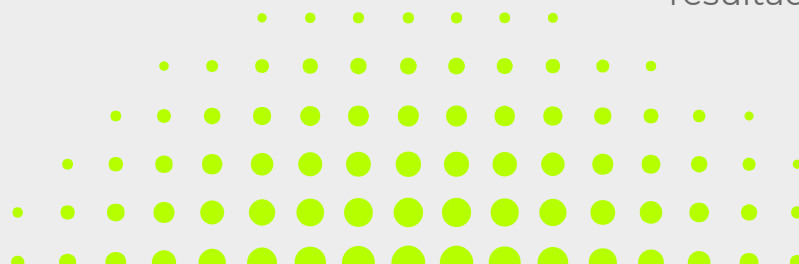
## ETNA

Agora é hora de colocar em prática o ETNA - Estratégia, Tática, N (variável do cliente) e Ação por si só.



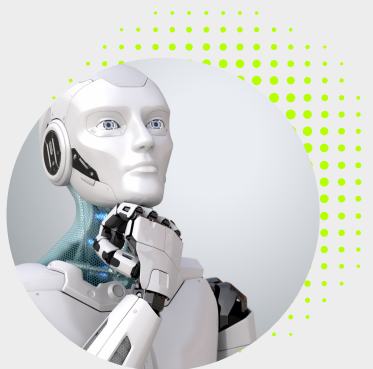
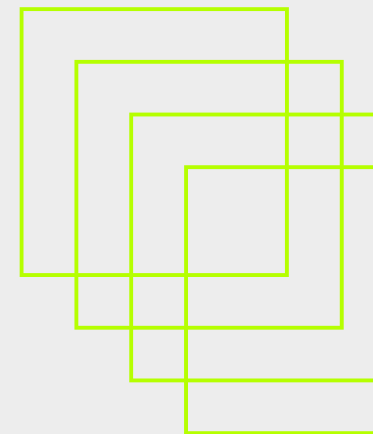
## EXEMPLO

**AÇÃO** Crie 30 aulas de no máximo 800 palavras e que sejam facilmente utilizadas em reels. Lembre-se, dê a aula, questione com um exercício e diga qual será o resultado que a pessoa terá no final de cada aula e como saber se alcançou este resultado. **ORGANIZAÇÃO** peça que me entregue uma aula de cada vez, dentro da lógica sequencial que conversamos. **TEMA DAS AULAS** coragem para mudar. questione com um exercício e diga qual será o resultado que a pessoa terá no final de cada aula e como saber se alcançou este resultado.



ANTES DA  
**MI  
DIA**

# AÇÃO & TÁTICA



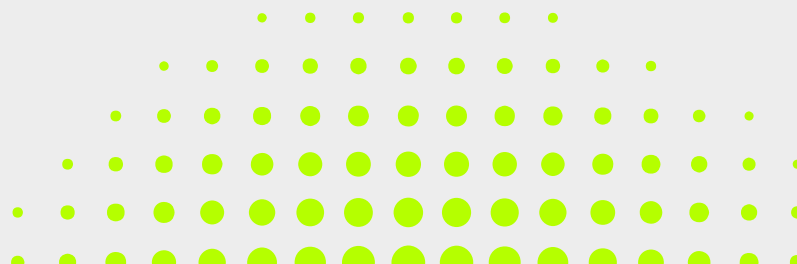
## ETNA

Agora é hora de colocar em prática o ETNA - Estratégia, Tática, N (variável do cliente) e Ação por si só.



## EXEMPLO

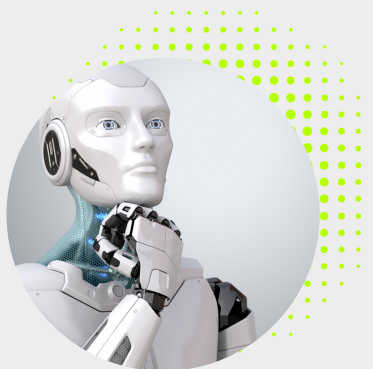
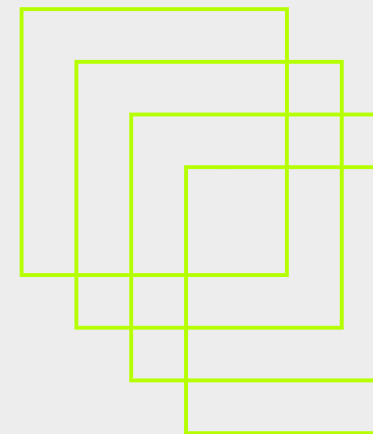
ORGANIZAÇÃO peço que me entregue uma aula de cada vez, dentro da lógica sequencial que conversamos. TEMA DAS AULAS coragem para mudar. questione com um exercício e diga qual será o resultado que a pessoa terá no final de cada aula e como saber se alcançou este resultado. ORGANIZAÇÃO peço que me entregue uma aula de cada vez, dentro da lógica sequencial que conversamos. TEMA DAS AULAS coragem para mudar





ANTES DA  
**MI  
DIA**

# ANTES DO ADS



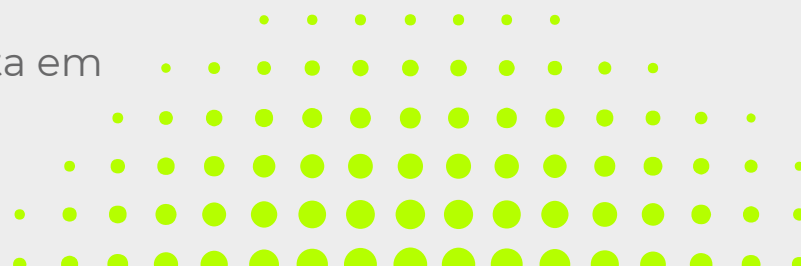
## ADS

Agora, antes de pedir que ela construa seus posts e conteúdos do tema, lembre-se de alterar a identidade dela. Afinal, antes ela era uma professora que fala sobre coragem. Agora ela precisa ser uma especialista em Marketing.



## EXEMPLO

Agora você será uma especialista em Marketing, com alto grau de persuasão em suas palavras e equivalência na escolha de imagens ou vídeos. Prepara 10 posts lógicos para que eu faça a divulgação do meu curso sobre Coragem. Quero que você me sugira 10 posts para Instagram, 10 posts para meu blog e 10 posts para eu enviar via whatsapp para meus clientes. Importante: faça a sequencia de posta uma de cada vez para cada um dos tipos de mídia e sugira legendas com 3 frases para cada post.





**"Enquanto ela está trabalhando para mim, eu estou fazendo este material para você!"**



#### AULA 1: O Poder da Coragem

Olá, pessoal! Sejam bem-vindos ao nosso curso sobre coragem para mudar! Hoje vamos começar com uma aula poderosa sobre o próprio conceito de coragem e como ela pode nos ajudar a alcançar nossos ideais. A coragem é a força interior que nos permite enfrentar desafios e superar medos.

**Exercício:** Ao longo do dia, identificando uma situação em que você normalmente evitaria agir por medo. Em seguida, tome a iniciativa e aja automaticamente. Anote como se sentiu e quais foram os resultados dessa ação.

**Resultado:** Ao praticar esse exercício, você estará construindo a confiança em si mesmo e percebendo que é capaz de superar o medo. Isso abrirá portas para uma mudança positiva em sua vida.

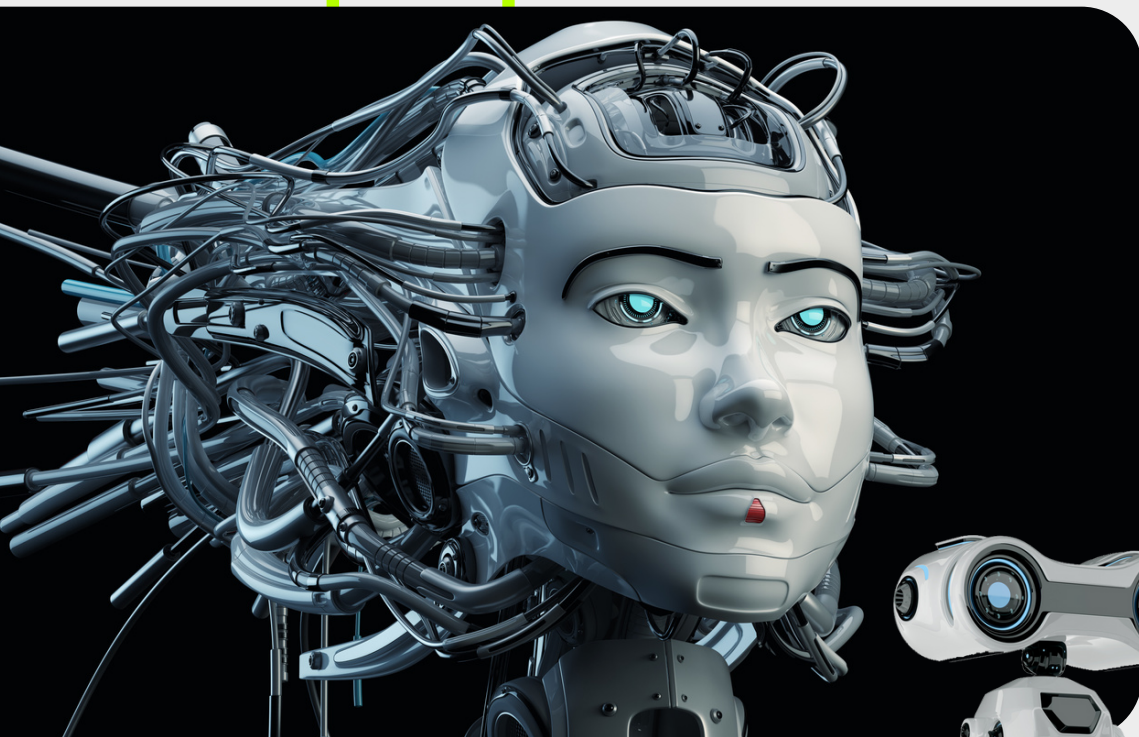
#### AULA 2: Enfrentando o Medo de Mudar

Olá novamente! Hoje vamos abordar um aspecto crucial da coragem: enfrentar o medo de mudar. Muitas vezes, fico preso na zona de conforto por medo do desconhecido. Mas a mudança é essencial para o nosso crescimento e desenvolvimento pessoal.

**Exercício:** Identifique uma área da sua vida em que você está resistindo à mudança. Liste as razões e anote como a mudança poderia trazer benefícios para você.

Após realizar esse exercício, você estará desafiando suas crenças limitantes e criando uma mentalidade aberta para a mudança. Isso permitirá que você se sinta mais confiante e motivado a seguir em direção aos seus ideais.

Envie uma mensagem

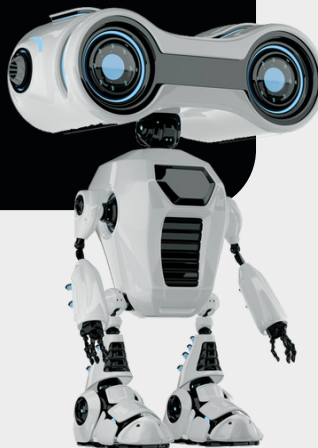


# Ela só vai saber fazer se você souber comandar!

Prepare-se para o futuro com quem  
trabalha nele! Seja bem vindo ao mundo  
movido por nós idealistas.

Seja bem vindo à IDEAL42!

Até breve!





# Obrigada!

[www.ideal42.com.br/antesdamidia](http://www.ideal42.com.br/antesdamidia)

